**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе   
«Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор: Нгуен Хонг Хань

Факультет: ФБИТ

Группа: N3249

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург 2021

**Цель работы:** спланировать путешествие с учетом культурной специфики района.

**Задачи работы:**

* Сделать анализ района путешествия: государственное устройство, религия, социальная обстановка
* Сделать анализ возможных рисков при путешествии в данный район
* Описать те особенные правила поведения, которые необходимо будет соблюдать, и способы избежать конфликтных и рисковых ситуаций
* Подобрать необходимый пакет страхования и страховую компанию
* Составить список дополнительных вещей, которые вы возьмете путешествие, и список тех вещей, которые вы исключите
* Собрать личную аптечку для данного путешествия

**Вариант 5: Путешествие в Таиланд. Пара молодоженов. Поездка на Пхукет. Занятия серфингом.**

**Задание 1. Анализ района**

* Таиланд - государство в Юго-Восточной Азии, расположенное в юго-западной части полуострова Индокитай и в северной части полуострова Малакка. Таиланд — аграрно-индустриальная страна. Экономика страны сильно зависит от международной торговли, на экспорт приходится две трети ВВП.
* Официальный язык: тайский язык
* Территория: Таиланд расположен в Юго-Восточной Азии, на полуостровах Индокитай и Малакка, с запада омывается Андаманским морем, с востока Сиамским заливом Южно-Китайского моря. Территория Таиланда вытянута с севера на юг (расстояние от самой северной точки до самой южной точки — 1860 км). Список государств, с которыми граничит Таиланд: cухопутные границы: Мьянма, Лаос, Камбоджа, Малайзия; морские границы: Вьетнам.
* Валюта: Тайский бат. 1 Тайский бат = 2,18 Российский рубль.
* Население:

+ Большинство населения Таиланда относится к тайской группе (75-80 %)

+ Примерно две трети из тайской группы — тайцы, треть — лао. На юге проживают малайцы.

+ У границы с Мьянмой живут карены, мяо и моны, у которых распространено христианство, у таиландско-камбоджийской — кхмеры.

+ Каждый седьмой житель Таиланда — этнический китаец.

* Религия:

+ Большинство населения Таиланда исповедуют буддизм (94,6 %).

+ Второй по значению религией в Таиланде является ислам, который исповедует около 4,6 % населения — в основном жители южных провинций, близких к Малайзии.

+ От 0,7 % до 1,7 % населения страны исповедуют христианство

+ Представители иных религий (индуизм, сикхизм, иудаизм) составляют менее 0,1 %.

* Часовой пояс: UTC +7. Разница во времени с Москвой +4 часов.
* Климат:

+ Климат Таиланда разделяется на два основных типа: тропический климат на севере и тропический муссонный в южных и юго-восточных районах.

+ С конца апреля до середины ноября над территорией Таиланда господствует летний муссон, а зимний с ноября по февраль.



* Пассажирское транстпортное с Россией:

+ Москва – Пхукет (а/к «Аэрофлот», 9 часов 40 минут)

+ Санкт-Петербург – Пхукет (а/к «Аэрофлот», 13 часов 10 минут)

* Тайская кухня — национальная кухня Таиланда, развивавшаяся на протяжении веков под влиянием китайской, индийской и европейской кухонь. Главным блюдом в тайской кухне является большая порция риса, к которому подаются несколько дополнительных блюд, при этом следя за балансом острых и умеренно острых блюд.

**Задание 2. Анализ рисков**

* Криминал в Тайланде: Для крупных городов характерен высокий уровень преступности, в том числе и из-за русской мафии в Тайланде.
* Местные законы:

+ Тайцы очень почитают семья монархов. Поэтому любые неуважительные высказывания о Королевской семье воспринимаются очень негативно и даже караются законом.

+ Жители Таиланда исповедуют буддизм и относятся к главному божеству - Будде очень уважительно. Гости Королевства должны с таким же уважением относиться к местной религии и соблюдать правила поведения при посещении храмов. Запрещено касаться руками, а тем более забираться на статуи Будда, женщинам нельзя касаться монахов, а также обязательно нужно снимать обувь при входе.

* Тайская кухня: Особенности тайской кухни могут вызвать отравления и аллергии.
* Передвижение на мотобайках: Многие туристы арендуют мотобайк, не имея достаточного опыта вождения, и поэтому довольно часто могут попасть в аварию. Дороги на острове хоть и хорошие, но здесь много крутых поворотов и спусков.
* Опасности при купании: Если туристы приезжают в сезон дождей в Таиланде, то им нужно быть особенно осторожными. Не стоит плавать во время шторма, когда на воде высокие волны. Кроме того, на пляжах существуют зоны, где купаться запрещено.
* Такси возле аэропорта: На Пхукете можно столкнуться с мошенниками, которые обманывают только что прибывших в Таиланд туристов. Они могут доставить не в тот отель, где вы должны остановиться и затем потребовать повышенную плату.
* При катании на скейтборде на волнах до 20 м без поддержки игроки могут легко погрузиться в волны. Соответственно, игроки, подвергшиеся сильному удару, могут получить серьезные травмы и даже погибнуть. Вы легко можете встретить торнадо в море и вовремя не отреагировать. Участвуя в виндсерфинге, вы можете стать добычей морских существ, таких как крокодилы, акулы ...

**Задание 3. Подбор пакета страхования**

Полис поможет увеличить финансовую защиту от крупных расходов на медицинское обслуживание в экстренных ситуациях. Страховка на Пхукет с различными опциями – это «подушка безопасности» в чужой стране. Акклиматизация, солнечные ожоги, аллергия, укусы экзотических насекомых, последствия встречи с таксистами на мотобайках и тук-туках – это далеко не полный перечень случаев, по которым отдыхающие могут обращаться за помощью в местные госпитали. Медицина для иностранных граждан в Таиланде платная, тарифы высокие. Полис страхования путешественников даст возможность получить квалифицированную врачебную помощь и компенсацию расходов в рамках договора. Стоит подобрать услуги компании Альфа-страхование.

Стандартный договор страхования покрывает следующие риски:

* транспортировку в клинику,
* амбулаторное и стационарное экстренное лечение,
* экстренную помощь стоматолога,
* эвакуацию на родину по состоянию здоровья,
* репатриацию тела в случае гибели застрахованного лица.

**Задание 4. Модель поведения**

* Поведения общественных местах

+ В туристических зонах многие тайцы, занятые в сфере обслуживания, в той или иной степени изучали русский язык. В этой связи следует быть аккуратными в выражениях, даже когда вы говорите по-русски.

+ При исполнении королевского гимна (исполняется в общественных местах несколько раз в день, перед началом сеансов в кинотеатрах и т.п.) тайцы встают и слушают его по стойке смирно, а затем совершают поклон. На иностранцев такое требование формально не распространяется, но было бы правильно следовать примеру местных жителей.

* Поведения при общении с местными жителями

+ Ни в коем случае не дотрагиваться до головы тайца или гладить его по голове.

+ Не следует указывать на тайца указательным пальцем и «тыкать» в него.

+ Общаясь с тайцами, не следует при первой встрече в знак дружбы обнимать их и хлопать по спине, кроме случаев, когда они уже привыкли к европейскому стилю общения.

* Гендерные особенности поведения:

+ Недопустимо в виде отказа от чего-либо демонстрировать тайцам «комбинацию из трех пальцев» (фигу): она служит здесь заменителем слова, описывающего женские первичные половые признаки.

* По отношению к культурным п религиозным особенностям:

+ Нельзя указывать большим пальцем ноги или носком обуви на статую Будды или портрет Короля, где бы они ни находились.

+ Нельзя допускать неуважительные жесты и выражения по отношению к национальному флагу и портретам покойного короля Пумипона Адульядета (Рамы Девятого) и нового короля Маха Вачиралонгкорна (Рамы Десятого). Устные, письменные или выраженные жестами оскорбления в адрес короля и королевской семьи караются тюремным заключением сроком до 15 лет.

**Задание 5.** **Списки вещей**

* Перечислите те вещи, которые не стоит брать

+ Репелленты.

+ Крем от солнечных ожогов.

+ Водонепроницаемая куртка или большой зонт.

+ Драгоценности.

+ Наряды для выхода в свет.

* Перечислите дополнительные вещи, которые стоит взять дополнительно:

+ Копии всех важных документов.

+ Водительские права.

+ Доллары.

**Задание 6. Личная аптечка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Действие и способ применения** |
| *1* | Супрастин | *2 амп.* | Противозудное, противоаллергическое, 1 амп. При отеке Квинке |
| *2* | Цетиризин | 30 табл | Противозудное, противоаллергическое. По 1 табл. ежедневно, предпочтительно вечером |
| *3* | *Бисакодил* | *20 таб.* | Cлабительное, при запорах 1-2 драже на ночь. При необходимости доп-но 1-2 драже утром за 30 мин до завтрака. |
| *4* | *Цитрамон* | *15 таб.* | При головной боли. 1 таб. Кажые 4 часа. Максимальная суточная доза 8 таблеток |
| *5* | Парацетамол 500мг | 10 шт. | Обладает анальгезирующим, жаропонижающим и слабым противовоспалительным действием. |
| *6* | *Бинт* | *5 шт.* |  |
| *7* | *Пластырь* | *2 уп.* |  |
| *8* | *Бинт эластичный* | *5 шт.* |  |

**Выводы:**

Хотя существуют некоторые риски в путешествии в Пхукет, но ещё стоти совершать данное путешествие. Так как Пукет – это самый большой остров Королевства Таиланд, омываемый Андаманским морем Индийского океана. Здесь белоснежные многокилометровые пляжи и отлично развитая туристическая инфраструктура. Яркая ночная жизнь, тропическая природа, живописные горы ежегодно привлекают сюда миллионы туристов. При выполнении данной работы я вынесла несколько полезных информаций про анализ района, анализ возможных рисков при путешествии, особенные правила поведения, которые необходимо будет соблюдать, необходимый пакет страхования и страховую компанию.